



Intestinales Ökogramm – Fragebogen

(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Falls Sie Interesse an einem intestinalen Ökogramm haben, setzen Sie sich bitte vor dem Ausfüllen des Fragebogens telefonisch unter der oben angegebenen Nummer mit uns in Verbindung.

Wir beantworten gerne Ihre Fragen zum Testablauf.

Dr. Heike Blessing
BML-Laboratorien Singen

Wir versichern Ihnen, dass die erforderlichen personenbezogenen Daten lediglich intern zur Durchführung des Tests gespeichert und vertraulich unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorschriften behandelt werden.

Allgemeine Angaben:

Vor-/Zuname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Land: _____

Tel.-Nummer¹: _____

Angaben zur Testperson:

Geb.-Datum: _____

Größe [cm]: _____

Gewicht [kg]: _____

Geschlecht: _____

¹ für evtl. Rückfragen – gerne auch mit Zeitangabe



Angaben zur Ernährung – Vorwiegende Ernährung:

(bitte Zutreffendes einkreisen)

Gemischte Kost:	wenig	mittel	viel
Vegetarische Kost:	wenig	mittel	viel
Rohkost:	wenig	mittel	viel
Vollkornprodukte:	wenig	mittel	viel
Fette:	wenig	mittel	viel
Zucker:	wenig	mittel	viel

Trinkmenge pro Tag [Liter]: _____

Anamnese – Aktuelle Beschwerden:

Stuhlfrequenz: _____/Tag _____/Woche

Durchfall: ja / nein Normaler Stuhlgang: ja / nein Verstopfung: ja / nein

Nahrungsmittelallergien: _____

Sonstige Allergien: _____

Magen-Darm-Erkrankungen: _____

Sonstige Beschwerden: _____

Derzeitige Medikamente: _____